

ELS LEED SCHIPBREUK OP
DE INDISCHE OCEAAN

*"Niemand wist dat we gezonken waren
dus we zouden niet gered worden"*

**EXTRA
DIK!**

124 PAGINA'S

Beauty
VLOGGERS

geven hun geheime tips!

*"Mijn favoriete
eyeliner kost maar
een paar euro"*

GOOD
MORNING
sunshine

**5 bewezen tips
tegen somberheid**

WEEKMENU



Libelle
**LIJNT
LEKKER**

*Dan gaan er zo
een paar kilootjes af!*

**libelle
pas**

€**10**
KORTING

BIJ EEN MINIMALE
BESTEDING VAN € 40*
BIJ C&A

**HAD IK
MAAR...**

**10 vrouwen
over wat ze
leerden van hun
scheiding**

Angela
SCHIJF

*"Het is soms
even vechten
met mijn
ijdelheid"*

**Arthur over zijn
moeder Sylvia Kristel**
*"Ze voelde niet als mijn moeder.
Meer als een gekke tante"*



www.libelle.nl

AP
14.5.19

8 710 84 112 19 88

DEZE WEEK

24



ECHE MENSEN, ECHE VERHALEN

6 In gesprek met Libelle

De mooiste verhalen
en brieven

24 Interview met actrice

Angela Schijf: "Voorlopig
omarm ik de imperfectie liever"

40 De dag nadat... ik ontslagen werd

55 Vrouwen Marg verdiende veel minder dan haar vriend, maar moest wel altijd van alles de helft mee betalen

68 Had ik maar...

10 vrouwen vertellen "wat ik
leerde van mijn scheiding"

74 7 jaar jonger Monica in de metamorfose

86 Arthur Kristel, de zoon van



32



104

Sylvia Kristel: "Ik ben bang dat
ik dezelfde fouten maak als
mijn ouders"

104 Els Visser overleefde een schipbreuk en zwom uren- lang voor haar leven

122 20 vragen aan... acteur Thomas Cammaert



90

DAGBOEKEN & COLUMNS

10 Anne-Wil en Han zijn éindelijk getrouwd

22 Roos moet op een feestje headbangen en voelt zich daar niet senang bij

30 Hans wordt verhoord door zijn buurvrouw Anneke

47 Libelle STER 2019 Laura Rooseboom geeft met het Borski Fonds vrouwelijke onder- nemers een financiële boost

80 Erica geeft antwoord Dominique heeft leuk werk, maar wil eigenlijk wat anders...

102 Femke vraagt zich af waarom haar planten altijd overlijden

114 Maud en haar kinderen zijn vreselijk ongerust over Koen



TIJD VOOR JEZELF

32 Droomreis naar Suriname

"De bloemen, de vlinders, de jungle... wat een prachtig land"

66 Libelle Leest Wat vinden we van de nieuwste boeken?**76 10x zo werkt Instagram** voor werk en carrière**116 Ha, lekker weekend!**

Blijven we binnen of gaan we eropuit?

GEZONDHEID & PSYCHE

42 Good morning sunshine

5 bewezen tips tegen somberheid

HUIS, TUIN & KEUKEN

56 Wonen Jacolin en David wonen in een voormalige leerfabriek**82 Groene vingers****90 Libelle Lijnt Lekker Weekmenu**
Extra opscheppen mag!

MOOI JEZELF

12 Mode Hallo herfstkleuren!**50 Camoufleren kun je leren**
Beautyvloggers verklappen hun geheim**103 Leuk volgens** Libelle's beeldredacteur Lisa Gerth

LEUK VOLGENS LIBELLE

108 Libelle nieuws Alle kortingen, aanbiedingen, promoties en voordelen voor abonnees**110 De Theaterclub van Libelle**
Met korting naar de mooiste voorstellingen**111 Puzzel & Win** een midweek op de boerderij

ELKE WEEK

41 Bel & Win... een luxe serviesset**81 Service****84 Bel & Win...** een pakket fijne verzorgingsproducten**85 Natuurlijk,** Marjolein Bastin**109 Sudoku****115 Horoscoop****123 Jan, Jans en de kinderen**

Kijk voor verkoopinfo op libelle.nl/verkoopadressen

CAMOUFLEREN KUN JE LEREN

Tekst BARBELIJN BERTRAM

BEAUTY- VLOGGERS **verklappen** *hun geheim*

Ze weten alles over huidverzorging en cosmetica waar we écht mooier van worden: beautyvloggers Susan, Wies en Amanda. Wat ontbreekt er nooit in hun tas? En wat is dat ene product dat bijna niks kost, maar puik werkt?



262.000 VOLGERS

Amanda Rijff (leeftijd doet er niet toe) is make-up artist, blogger én vlogger.



1

"Sinds ik de dag begin met een glas heet water met citroen en gember heeft mijn huid een gezonde glans. Verder geloof ik erg in 'layering': een aantal dunne laagjes verzorging na elkaar. Dus reiniging, tonic, serum, olie, SPF, primer, concealer, foundation; alles voor een vlekkeloze huid."

Gouden tip voor een mooie huid
"Ik ben wel een freak, maar mijn advies is: investeer in een crème met SPF 50 en gebruik die in de zomer én in de winter. Breng daarnaast een toner aan vóór de nachtcrème zodat je huid herstelt terwijl je slaapt. O ja, bescherming tegen de zon is ook essentieel voor de donkere huid."

"Facial Spray helpt meteen als je huid droog aanvoelt"

Budget beauty
"Een goede prijs-kwaliteit verhouding hebben Prime And Fine Translucent Mattifying Waterproof Powder en 24H Made To Stay Make-Up Foundation, allebei van Catrice. Het transparante poeder verzacht en matteert urenlang, en

de foundation is een perfect budgetproduct."

Wondermiddel

"Voor visagisten is camouflage een must. Secret Camouflage van Laura Mercier bevat veel pigmenten en heeft een geweldige dekking, heel geschikt voor plaatselijke oneffenheden. Gebruik onder je ogen liever een concealer, dat oogt frisser en natuurlijker dan een dikke laag foundation."

Quick Fix

"De huidolie van Combray staat voor mij op nummer één. Deze olie bevat een hoog gehalte antioxidanten, voor een stralend resultaat. Probeer ook eens Facial Spray van Mario Badescu, op basis van aloë vera, kamille en lavendel,

een hydraterende mist die meteen helpt als je huid droog of oncomfortabel aanvoelt."

Altijd in de tas

"Lipstick in allerlei kleuren. Zo lijken bij een perzikleurige of roze lipstick met een blauwe undertoon je oogwit en tanden witter."



4

"Onder je ogen ziet concealer er natuurlijker uit dan foundation"



2



3



5

1 Facial Spray € 10,- (Mario Badescu) 2 Prime And Fine Mattifying Powder Waterproof € 4,99 (Catrice) 3 Cosmetics Made To Stay Foundation 24H € 7,99 (Catrice) 4 Secret Camouflage Concealer € 38,- (Laura Mercier) 5 Nourishing Facial Oil Miniatuur € 25,- (Combray)



5654 VOLGERS

Susan Hoffman (50) is hair & make-up artist en beautyvlogger voor LibelleTV.



1

"Die Eight Hour Cream helpt tegen alles, zelfs droge lippen"



2

"Ik ben gek op alles wat je mooier maakt. Maar als ik toch moet kiezen, noem ik Eight Hour Cream van Elizabeth Arden. En Skin Food Crème van Weleda. Die crèmes helpen tegen alles: droge lippen, geïrriteerde huid, ruwe ellenbogen en eeltige voeten."

Gouden tip voor een mooie huid
"Ik weet uit ervaring dat het geheim van een prachtige huid niet alleen in een potje zit. Het is een combinatie van voldoende nachtrust, veel water drinken, minimaal een halfuur beweging per dag, gezond eten, weinig suiker, een brede glimlach en een positieve instelling. Rimpeltjes zijn niet zo erg, die krijg je toch wel, als je huid maar gezond is. Een musthave vind ik Glow Tonic van Pixi, die verwijdert dode cellen met als resultaat een frisse, stralende huid."

Budget beauty
"Haartjes op je bovenlip kun je

makkelijk verwijderen met een klosje katoenen garen, online is te vinden hoe dat werkt. Last van velletjes op je lippen? Met wat zachte scrubcrème en een tandenborstel ben je er zo vanaf."

Wondermiddel

"Wetenschappelijk is bewezen dat antioxidanten goed zijn voor je huid. Zorg dus dat je er genoeg van binnenkrijgt via je voeding, en gebruik liefst ook een verzorgingsproduct met vitamine C. The Ordinary

Vitamin C Suspension 30% in Silicone bevat maar liefst 30% vitamine C en is zeer betaalbaar."

Quick fix
"Een getinte moisturizer en wat

mascara doen wonderen."

Altijd in de tas

"Telefoon, portemonnee, pen, klein boekje, plastic zakjes voor hond Frenky, lipgloss, lipstick, Eight Hour Cream, vilt en pincet."



3



4

1 Eight Hour Cream Skin Protectant Crème € 14,- (Elizabeth Arden) 2 Glow tonic € 15,- (Pixi) 3 Vitamin C Suspension 30% in Silicone € 6,50 (The Ordinary via Douglas) 4 Skin Food € 10,49 (Weleda)



"Zonder foundation ga ik echt de deur niet uit, ik camoufleer er rode vlekken en kringen mee. En ik weet wel dat je eigenlijk geen tint moet kiezen die donkerder is dan je eigen huid, maar dat doe ik toch. Nét een beetje donkerder, voor een gezond kleurtje. Mijn favoriet is Double Wear van Estée Lauder, ik ben als de dood dat hij uit het assortiment gaat. Nu kun je na je dertigste eigenlijk beter geen matte foundation gebruiken, maar als ik hem dun uitsmeer staat-ie fantastisch. Ook ben ik dol op zelfbruiners. Die van Marc Inbane is de beste, je hebt meteen een mooie kleur. Voor mijn gezicht gebruik ik liever de TanOrganic Self Tan Oil, die laat geen 'stipjes' achter in mijn poriën en geeft mijn gezicht ook in de winter een zomerse gloed."

"Mijn knalrode lipstick is een must"

1644 VOLGERS

Wies Verbeek (54) heeft een eigen online platform, Blow.nl: Beetje Leuk Ouder Worden.

Gouden tip voor een mooie huid

"Wat crèmes niet kunnen, namelijk rimpels verzachten en de huid egaliseren, kunnen laserbehandelingen wel, al hangt daar een prijskaartje aan.

Laserbehandelingen

maken de huid strakker en mooier zonder operaties. Ik kan het iedereen aanraden: eens per jaar een laserbehandeling of kuur."

Budget beauty

"De soft eyeliner-pen van de Hema is fantastisch. Voor een paar euro heb je de beste eyeliner die er is."

Wondermiddel

"Goede belichting! Mijn volgers vragen vaak hoe ik er zo goed uit blijf zien, wat ik allemaal doe en gebruik, maar het zit 'm echt in het juiste licht. Ik gebruik nooit een filter of Photoshop. Voor een mooie foto ga je met je gezicht naar het raam toe staan, zorg dat het licht niet van opzij of van boven komt. Fotografeer buiten ook nooit in fel zonlicht, maar in de schaduw. Dat scheelt al gauw een jaar of tien."

Quick fix

"Vermoeid gezicht? Een plens ijskoud water en je ziet er weer uit om door een ringetje te halen."

Altijd in de tas

"Mijn knalrode lipstick. Het mooiste rood vind ik Ruby Tuesday (nummer 715) van Max Factor."



1



2



3



"Echt de beste eyeliner, en dat voor een paar euro"

4



5



1 Natural Tanning Spray € 39,99 (Marc Inbane) 2 Double Wear Stay-in-Place make-up SPF 10 € 45,50 (Estée Lauder) 3 Natuurlijke Zelfbruinende Olie € 38,95 (TanOrganic via bewustpuur.nl) 4 Soft eye-liner € 3,50 (Hema) 5 Colour Elixir Lippenstift 715 Ruby Tuesday € 14,99 (Max Factor)