

Mirror



Het duerde dertig jaar, maar inmiddels zorgt actrice, presentatrice en ondernemer **Saar Koningsberger** goed voor haar huid. En dat ziet ze.

Mirror



Vroeger smeerde ik me in met een olie met factor 2 en lag ik urenlang te bakken

Zonder

'Aan mijn huid merk ik nu wel dat ik geen twintiger meer ben. Niet dat ik eruitzie als een graftak, maar als ik lach heb ik wel kraaienpootjes en een beetje craquelé, hoor. Ik ben tweeënhalf jaar bezig geweest met hormonen spuiten en slikken voordat ik zwanger werd van Scottie. Daardoor kreeg ik veel last van pukeltjes en daar werd ik echt niet blij van. Sinds mijn dertigste ben ik veel bewuster met mijn huid bezig. Eén keer per maand ga ik naar Delia Skin Master in Purmerend. Daar hebben ze een persoonlijk behandelplan voor me gemaakt met onder andere peelings, microdermabrasie en producten voor thuis. Het kost meer tijd, twee keer per dag dubbel cleansen en zo, het is toch even een lijstje afwerken, maar mijn huid gaat sindsdien gigantisch vooruit. Ik krijg snel sproeten en pigmentvlekken, dus ik gebruik nu ook elke dag een hoge SPF om mijn huid te beschermen. Vroeger smeerde ik me in met een olie met factor 2 en ging ik lekker urenlang liggen bakken in de zon.

In de winter gebruik ik een zelfbruiner voor mijn gezicht. De Perle de Soleil van Marc Inbane vind ik superchill. Die geeft net even een lekker gezond teintje en heeft niet zo'n penetrante geur zoals sommige andere zelfbruiners hebben. Gatver. Als ik de deur uitga, doe ik altijd wat make-up op. Het is niet dat ik van mezelf walg zonder, maar ik voel me net even knapper en meer *confident* als ik wat op heb.'

Actrice, presentatrice en ondernemer **Saar Koningsberger (34)** werkt aan nieuwe projecten en runt samen met Jessica Scholten twee Lakwerk-nagelsalons. Ze woont met Martijn en dochter Scottie (3) in Amsterdam.

Met

'Mijn make-up is bijna altijd hetzelfde, of ik nou een draaidag heb, bij Lakwerk aan het werk ben of op de tennisbaan sta met mijn personal trainer. Ik weet wat ik mooi vind en wat niet. Ik wil niet zo'n foundationmasker waardoor je mijn sproeten niet meer ziet. Ik meng altijd een ieniemini drupje Hollywood Flawless Filter van Charlotte Tilbury door mijn La Mer-foundation voor een mooie glow. Ik hou van een cateye, dus ik draag bijna altijd eyeliner. Eerst gebruikte ik een pikzwarte eyeliner uit een potje, maar dat staat zo knalhard, dus nu heb ik een potlood in antracietkleur dat ik een beetje vervaag. Ik ben een megapietje-precies, dus het moet wel helemaal symmetrisch. Ik ken mijn ogen en producten inmiddels, dus het zit er in no time op. Ik hou enorm van tutten, frutten en friemelen en vind het heerlijk om een uur uit te tunen en mijn make-up of nagels te doen. Jaren geleden ben ik besmet geraakt met het nagellakvirus. Omdat ik een hekel heb aan uitgroei, zat ik elke tien dagen bij Jessica Scholten (nail artist en haar zakenpartner, red.). Zij heeft voor mij de deur naar het nail art-walhalla geopend en we besloten samen Lakwerk op te zetten. We hebben twee salons en zijn bezig met plannen voor een uitbreiding. Ik vind het leuk om elke keer bij een andere nail tech aan te schuiven. Ze mogen dan maken wat ze willen, mijn nagels zijn hun canvas en veertien dagen lang een visitekaartje.' •

REINIGINGSSPONSJES € 5
DELIASKINMASTER.NL



'Gebruik ik onder de douche met een cleanser: mijn huid wordt veel sneller schoon en het werkt ook exfoliërend als een dieptereiniging.'



'Gebruik ik 's ochtends en 's avonds twee keer achter elkaar.'

ORMEDIC BALANCING FACIAL CLEANSER € 35 IMAGESKINCARE.NL

'Dit haarmasker met keratine is echt amazing.'



RESTORATIVE TREATMENT MASK € 32 VIRTUE LABS VIA THEBEAUTYEDITOR.COM



MELAN SPF130+ OF SPF50 PIGMENT CONTROL € 55,50 MESOESTETIC.COM



'Sinds mijn dertigste smeer ik bewuster, zoals met deze dagcrème met een hoge SPF.'

'Na het wassen gooi ik dit poeder in mijn haar en daarna toupeer ik het.'

TAFT INSTANT VOLUME POWDER € 6,49 SCHWARZKOPF.NL



'Ik meng een klein drupje door mijn foundation voor een mooie glow.'

HOLLYWOOD FLAWLESS FILTER € 40 CHARLOTTETILBURY.COM



'Geeft niet zo'n oranje gloed en ruikt ook niet te heftig.'

PERLE DE SOLEIL TANNING DROPS € 34,95 MARCINBANE.COM

