

# SANTÉ

ZET DEZE  
ENERGIE-  
BOOSTERS  
OP JE MENU

**Leef!**  
Op je eigen  
voorwaarden

**DOSSIER**

WORD EEN PRO IN  
VETVERBRANDING

**Ben jij een  
bezige bij  
of een  
stressaholic?**

7 VERVELENDE  
VOETKLACHTEN  
*+ oplossingen*

*Lentevibes*  
**Scrub, peel  
en exfolieer  
erop los**



**KOKEN  
MET  
KARSU**

*Doe de test*

**HOEVEEL  
WEET JIJ  
OVER  
FRUIT?**

# Gezond & bewust leven

## ONZE FAVORIETEN



### SNELLE PIJNVERLICHTING

Of het nu gaat om acute pijn of pijn gedurende een langere periode: de PERSKINDOL-producten uit de gele productlijn van PERSKINDOL worden al meer dan 30 jaar aanbevolen door Zwitserse apotheken en Drogisterijen. Te gebruiken bij dagelijkse spier- en gewrichtspijn en pijn afkomstig van sportieve activiteiten. [perskindol.nl](http://perskindol.nl)

### PUUR NATUUR

Deze 100% pure en natuurlijke olie heeft krachtige eigenschappen die gebruikt kunnen worden op huid en haar, maar ook in en rondom het huis tegen bijvoorbeeld sterke geuren. Daarnaast kan het een belangrijk ingrediënt zijn voor een natuurlijk alternatief van alledaagse producten. Een multifunctionele olie! [thursdayplantation.nl](http://thursdayplantation.nl)



promotie

### ENERGIE BOOST

De gemberdranken van Paulies Ginger bestaan uit 100% biologische ingrediënten. Neem een slok en je ervaart een ware smaakexplosie. De ingrediënten gember, citroen en kurkuma geven je energie en zijn supergezond. Drink Paulies puur, mix het met (bruis)water of meng het in de thee. Ga naar de webshop en ontvang 10% korting met 'SANTE10'. [pauliesginger.com](http://pauliesginger.com)



10% korting

### GEZONDE HUID

Geoff Graham ontwikkelde zijn eigen eczeemcrème na het niet kunnen vinden van een effectieve oplossing voor de eczeem-strijd van zijn zoon. Zijn eczeemcrème wordt nu wereldwijd door duizenden eczeem-patiënten gebruikt. De producten bevatten krachtige, natuurlijke ingrediënten om de huid te hydrateren en klachten te verlichten. [grahams.nl](http://grahams.nl)



de leukste  
BEAUTY  
TIPS



### MOOIE BRUINE BENEN

Met de luxe Tanning Mousse van MARC INBANE creëer jij binnen 1 minuut een natuurlijk bruiningsresultaat tot wel 9 dagen lang! De mousse is verrijkt met het innovatieve 3e generatie hyaluronzuur, wat de vorming van collageen stimuleert en zorgt voor een extreem gehydrateerde en zachte huid. Geen overbodige huidbeschadiging door de zon meer. [marcinbane.com](http://marcinbane.com)



100%  
natuurlijk

100%  
NATURAL



### ZOET ZONDER SUIKER

Green Sweet biedt een verantwoord en tegelijkertijd lekker alternatief voor suiker. Van kristalstructuur tot vloeibaar en van zoetjes tot stroop. Heerlijk van smaak en altijd 100% natuurlijk, dus zonder kunstmatige zoet- of smaakstoffen. Daarnaast bevatten ze weinig tot geen calorieën of koolhydraten, waardoor ze geschikt zijn voor iedereen die het gebruik van suiker moet beperken, een speciaal dieet volgt of gewoon wat gezonder wil leven. En in tegenstelling tot suiker zijn ze niet schadelijk voor het gebit. Niet voor niets dus dat de suikervervangers van Green Sweet worden aanbevolen door diëtisten, voedingsdeskundigen en food coaches. [green-sweet.nl](http://green-sweet.nl)

### GEZONDE GLOW

Het Nederlandse merk Loïs Lee Wholistic SkinMethod groeide in zeven jaar uit tot de meest inspirerende kennisbron voor een mooie en gezonde huid. Van huidverzorging tot écht vernieuwend lifestyle advies. 100% natuurlijk en meukvrij. Bij een Travel Kit ontvang je nu het Moon Magic Serum met bakuchiol (t.w.v. €15,-) GRATIS met de code 'SANTE2023'. Geldig t/m juli 2023. [loisle.nl](http://loisle.nl)