

INSPIRATIE VOOR EEN HEALTHY LIFESTYLE

# SANTÉ

LA DOUCE  
FRANCE  
EEN RONDJE  
LANGS  
9 BIO-FARMS

## Vetcelstress

Waarom je vaak weer  
aankomt na een dieet

Blij met je lijf  
♥ melkflessen,  
pigmentvlekjes  
en littekens

Verslaafd aan  
verliefd zijn  
'Ik werd er high van'

Wateet je  
voor en na  
het sporten?

Visualiseren  
in 3 stappen



april 2022 • adviesprijs € 4,99 • [www.sante.nl](http://www.sante.nl)



ELKE DAG OM  
3 UUR KLAAR  
MET WERKEN

Zijn we  
te schoon?  
De zin & onzin  
van poetsen,  
wassen en  
detoxen

# Gezonde & bewuste levensstijl

8 tips speciaal voor jou



## Veerkracht

Even helemaal zen, dat willen we toch allemaal? Het supplement 'Stress Support' van Orthica bevat actief foliumzuur (vitamine B11) dat, ter aanvulling op je gezonde voeding, bijdraagt aan je weerstand tegen stress en je concentratievermogen en geheugen ondersteunt. [orthica.nl](http://orthica.nl)



## DA by Erica

Een lijn boordevol groene producten. Met duurzame, natuurlijke en biologische ingrediënten. Vrijwel de hele natuurlijke lijn DA by Erica voldoet aan de COSMOS Natural standaard. Dat betekent dat zoveel mogelijk ingrediënten biologisch en natuurlijk zijn en dat de geur-, kleur- en bewaarestoffen niet synthetisch zijn. Goed voor jou én de natuur! Exclusief bij jouw DA drogist of op [da.nl](http://da.nl).

## BLIJF GEZOND

### Voorkom bijnieruitputting met deze capsules

In de tijd waarin wij leven, is het vaak lastig om ons stress niveau te reguleren. We staan veel te vaak en lang 'aan'. Kinderen, een baan, relaties, sport en soms ook nog mantelzorg. Voel je die spanning? Ondersteun dan je bijnier met dit mooie product! [naturalwomencare.nl](http://naturalwomencare.nl)

15% korting



**Speciale aanbieding:** Met code 'Sante15' krijg je **15% korting** op alles uit de webshop!

promotie

## Vinegardrink

Ervaar de voordelen van appelazijn en blijf op een toegankelijke manier op gewicht. Zowel modellen als oudere beamen de gezondheidsvoordelen van (appel)azijnconsumptie. Denk aan een verbeterde spijsvertering en reinigende werking. De dranken bevatten naast appelazijn weinig calorieën en zijn rijk aan vitaminen, mineralen en antioxidanten. [vinegardrink.nl](http://vinegardrink.nl)



## Stop met diëten

Als je naar de diëtist gaat wordt snel gedacht aan diëten en eten volgens een lijstje. Niet bij FoodRebel. Je werkt samen met een diëtist aan jouw gezonde leefstijl. Je leert om normaal te eten, zonder te diëten. Stop met jojo-en en verbeter jouw gewoontes voor de lange termijn. [food-rebel.nl](http://food-rebel.nl)



## Gezond & fit

Balans is het beste dat je je lichaam kunt geven. Bij FITSHE weten ze inmiddels dat een druk, rijkgevoeld leven dat niet altijd makkelijk maakt. De nieuwe BLOOM & BALANCE lijn is speciaal gemaakt om je darmen en immuunsysteem een boost te geven. Speciaal om jou en je lichaam te laten floreren. [fitshe.nl](http://fitshe.nl)



## GRATIS ZONNEBRAND



## Sunscreen X tanning

MARC INBANE bestaat 10 jaar en dat vieren ze met veel Grandeur! Ontvang nu GRATIS een luxe getinte zonnebrandcrème voor je gezicht met Hyaluronzuur (t.w.v. € 49,95) bij aankoop van een tanningproduct! Zo voorzie jij je gezicht deze zomer met de meest geavanceerde bescherming inclusief mooi kleurtje met shimmer. [marcinbane.com](http://marcinbane.com)



20% korting



## Alaska Zalmolie

Wilde zalm, de koningin van het vissenrijk! Arctic Blue wilde zalmolie, met een zachte citroen- of anijssmaak, lekker door de yoghurt of zo van de lepel. Goed voor hart, hersenen en ogen. MSC-keurmerk: hét bewijs van gebruik van (de filet-snijresten) van wilde vis! Ontvang 20% korting met code 'zalm20'. [arctic-blue.com](http://arctic-blue.com)